

## 职业学院工会举办“关爱女性”健康知识讲座

随着现代生活节奏的加快，许多女性朋友每日奔波于生活及繁忙的工作之间，承受着来自社会各方面的压力，逐渐忽略了自身的健康问题，为指导和帮助我院女教职工和女大学生了解女性健康知识，提高女性健康水平，5月10日下午，由学院工会主办，图书馆承办，在学院图书馆一楼报告厅内，举办了一场“关爱女性”健康知识讲座。此次讲座邀请了个旧市人民医院妇科主任医师刘寒梅主讲，全院女教职和女大学生代表100多人聆听了讲座。

刘医生从事妇科临床、教学工作20余年，擅长妇科内分泌疾病、不孕症、妇科肿瘤及妇科微创手术等方面有丰富的临床经验。她就女性不同时期的生理特点及大家比较关心的健康问题，介绍了女性疾病的早期预防和自我诊断的相关知识，还就常见的妇科问题，提醒师生们要重视定期体检，并养成良好的生活习惯。

最后，刘医生与大家进行现场互动，解答大家提出的妇科问题。刘医生认真严谨、深入浅出的讲座吸引了在场的每一位，整堂讲座内容丰富，通俗易懂，参与活动的女教师们和女大学生受益匪浅，一致认为本次活动不仅帮助她们解决了健康疑难问题，还倡导了一种文明、健康、科学的生活方式，提高了女性健康意识和自我保健能力，使她们以更加健康、快乐的良好心态投入到工作和生活中。

2019年5月11日



个旧市人民医院妇科主任医师刘寒梅

